

# ECOLOGIZANDO EL SECTOR JUVENIL

*Lista de comprobación de sostenibilidad*



## Youth Partnership

Partnership between the European Commission  
and the Council of Europe in the field of Youth



EUROPEAN UNION



CONSEIL DE L'EUROPE

# ECOLOGIZANDO EL SECTOR JUVENIL

*Lista de comprobación de sostenibilidad*

---

**Autora:**

Neringa Tumėnaitė  
Pool of European Youth Researchers (PEYR)

**Coordinado por:**

Lana Pasic  
Lali Bouché

**Ilustraciones, diseño y portada por:**

Picturise  
Mădălina Pavel y Andri Voutouri

2021

Las opiniones expresadas en este manual, encargado por la Asociación entre la Unión Europea y el Consejo de Europa en el ámbito de la Juventud, son responsabilidad de sus autores y no reflejan necesariamente la política oficial de las instituciones asociadas, sus Estados miembros o de las organizaciones que cooperan con ellas.

\* De acuerdo con las pautas de sostenibilidad, recomendamos utilizar este documento en formato PDF y abstenerse de imprimirlo a menos que sea por razones de accesibilidad.

---

\* A lo largo del documento, los términos "verde", "sostenible", "ecológico", "medioambientalmente consciente" y "respetuoso con el medio ambiente" se usan indistintamente y se consideran similares.

---

# ÍNDICE

|    |                                                                                      |    |                                                                    |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------|----|--------------------------------------------------------------------|
| 04 | <b>CONTEXTO</b><br>Clima, juventud y<br>derechos humanos                             | 23 | Proteger los océanos y el<br>clima                                 |
| 06 | Cambio climático y<br>desigualdades: de los<br>más pobres de Europa<br>al sur global | 26 | Agua<br><br>Cero despilfarro,<br>reciclaje y compostaje            |
| 09 | Marco<br>institucional                                                               | 28 | Transporte                                                         |
| 13 | Metodología de<br>investigación                                                      | 30 | Impresión<br>y papel                                               |
| 18 | Trabajo<br>en equipo                                                                 | 31 | Regalos de bienvenida y<br>promocionales                           |
| 19 | Alojamiento y lugar<br>de celebración<br><br>Elegir el lugar de<br>celebración       | 33 | Comprar productos de<br>comercio justo                             |
| 20 | Utilizar el lugar de<br>celebración                                                  | 34 | Reducir la huella digital:<br>moderar uso de datos y<br>de energía |
| 21 | Comida<br>y consumibles<br><br>Alimentación<br>sostenible                            | 35 | Educación                                                          |
|    |                                                                                      | 37 | <b>LISTA DE<br/>COMPROBACIÓN</b>                                   |
|    |                                                                                      | 45 | <b>REFERENCIAS</b>                                                 |

## CONTEXTO:

### CLIMA, JUVENTUD Y DERECHOS HUMANOS



La crisis climática está generando un profundo impacto en la humanidad: la pérdida de biodiversidad, la deforestación, la escasez de agua, los desastres naturales, la contaminación, la extinción de especies y la degradación general de los ecosistemas de la Tierra afectan a la vida en todo el mundo. Los investigadores e investigadoras también han descubierto que, dado que los efectos del cambio climático son de tan largo alcance, pondrán en peligro el logro de la mayoría de los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la ONU (ODS), especialmente los relacionados con la pobreza, el hambre, la salud y el bienestar, la educación, el agua y el saneamiento, y la paz y la justicia (Sanson, Hoorn y Burke, 2019).

Un informe reciente titulado “Responder a los riesgos sanitarios del cambio climático en Europa” publicado por The Lancet Countdown y la Agencia Europea de Medio Ambiente (2021) destaca que los fenómenos meteorológicos y climáticos extremos en Europa aumentan la propagación de enfermedades infecciosas, sequías e incendios forestales (por ejemplo, más países europeos sufrieron incendios forestales en 2018 de lo registrado anteriormente). Mientras tanto, en todo el mundo, la **Agencia de la ONU para los Refugiados** (n.d.) estima que, debido a la creciente intensidad y frecuencia de los fenómenos meteorológicos extremos, alrededor de 20 millones de personas se ven obligadas a abandonar sus hogares y migrar cada año.

El Acuerdo de París de 2015 pone de manifiesto que el cambio climático es “una amenaza urgente y potencialmente irreversible para las sociedades humanas y el

planeta” (El Panel Intergubernamental sobre Cambio Climático 2015). Por lo tanto, no resulta sorprendente que las instituciones europeas hayan reconocido que el bienestar de nuestro planeta depende de que se garanticen tanto los derechos humanos como un entorno saludable para las generaciones futuras.

*Un medio ambiente saludable constituye un requisito imprescindible para la preservación de la vida en nuestro planeta y, por lo tanto, para el disfrute mismo [...] [de] los derechos y libertades en virtud de la Declaración Universal de Derechos Humanos y la Convención Europea de Derechos Humanos. [...] [El] Consejo de Europa desempeña un papel clave en la integración de la dimensión medioambiental en los derechos humanos y en la búsqueda de un enfoque basado en los derechos para la protección del medio ambiente”.*

**Declaración de la Presidencia del Comité de Ministros del Consejo de Europa (Consejo de Europa 2020a)**

## JUVENTUD Y CLIMA

Existen alrededor de 142 millones de jóvenes en Europa (Eurostat, 2020) y alrededor de 1.210 millones en todo el mundo (Naciones Unidas, 2020). Las crisis climáticas afectan a su salud mental y física. Los investigadores han documentado reacciones psicológicas preocupantes generalizadas a la crisis climática (Sanson, Hoorn y Burke, 2019), así como consecuencias negativas sobre la salud física, incluida la exposición a toxinas ambientales y enfermedades relacionadas (Sheffield y Landrigan, 2010). Todo esto no pasa desapercibido: en una encuesta realizada a más de 10.000 jóvenes, el cambio climático fue el problema más citado al que se enfrenta el mundo (Amnistía Internacional, 2019).

Si bien muchos jóvenes y organizaciones juveniles han actuado intencionadamente para abordar los problemas medioambientales desde la creación de movimientos cívicos, las protestas y acciones climáticas globales más generalizadas comenzaron en 2018. A raíz de la incapacidad de las autoridades para actuar adecuadamente ante los desafíos causados por la crisis climática, la joven de 15 años Greta Thunberg de Suecia, inició la Skolstrejk för Klimatet (“huelga escolar por el clima”). Lo que comenzó como una iniciativa solitaria se convirtió en la protesta por la acción climática más multitudinaria de la historia, que comprendió

más de 2.500 eventos en más de 163 países de todos los continentes e impulsó el desarrollo de movimientos climáticos juveniles masivos, como los Viernes por el Futuro (Barclay y Resnick, 2019).

## ¿SABÍAS QUÉ?

- En 2017, tras los incendios mortales en Portugal, siete jóvenes solicitaron un fallo del Tribunal Europeo de Derechos Humanos para obligar a 47 países a poner fin a la extracción de combustibles fósiles.
- En 2018, el Tribunal Supremo de Justicia de Colombia falló a favor de 25 jóvenes demandantes que argumentaban que la deforestación en la Amazonía amenazaba sus derechos a un medio ambiente sano.
- Tras una denuncia de nueve activistas climáticos, el Tribunal Constitucional de Alemania dictaminó que la Ley de Protección del Clima de 2019 del país debía mejorarse.

## ¿SABÍAS QUÉ?

# CAMBIO CLIMÁTICO Y DESIGUALDADES: DE LOS MÁS POBRES DE EUROPA AL SUR GLOBAL

El cambio climático produce un impacto desproporcionado en las comunidades marginadas y vulnerables, ya que las personas con menos recursos son las menos capaces de adaptarse a los cambios relacionados con el clima (Naciones Unidas 2020). En general, el racismo medioambiental – el impacto desproporcionado de los riesgos medioambientales en las personas negras, africanas o afrodescendientes – debe abordarse si queremos avanzar hacia la justicia medioambiental. Por ejemplo, en los Estados Unidos, la investigación ha demostrado que “la raza es más importante que el estatus socioeconómico a la hora de predecir la ubicación de las instalaciones comerciales de desechos peligrosos de la nación” (Bullard et al., 2007). Mientras tanto, el informe reciente de la Oficina Europea de Medio Ambiente (2020: 4) concluye que “hasta ahora, la formulación de políticas europeas no aborda adecuadamente la importante correlación entre la ubicación



de las cargas ambientales, la falta de servicios medioambientales y el origen étnico de las personas residentes más afectadas”. Describe de qué manera la discriminación histórica y sistémica empuja a las comunidades romaníes o gitanas hacia zonas marginales y contaminadas:

*“[Las personas romaníes se ven][...] afectadas de manera desproporcionada por cargas ambientales, como la contaminación y la degradación medioambiental derivadas de vertederos y basureros, zonas contaminadas o fábricas contaminantes. Las consecuencias tienen impactos devastadores en la salud que van desde enfermedades infecciosas hasta problemas de salud mental”.*



Jennifer Rankin  
@JenniferMerode



Europe's Roma communities often living on polluted wastelands w/o running water or sanitation in their homes as a result of "environmental racism" – preview of sobering report by @Green\_Europe out later this week



Roma suffer under EU's 'environmental racism', report concludes  
Thousands live in squalor due to deliberate policies of exclusion and deprivation, says study  
theguardian.com

**Imagen 1:** Captura de pantalla de un tweet que promociona a Rankin, J. (2020). Los romaníes sufren por el 'racismo medioambiental' de la UE, concluye un informe.  
*The Guardian.*

Cuando se trata de desigualdades globales, la intensificación de los fenómenos meteorológicos extremos y otros efectos del cambio climático son generalmente mayores en el sur global, donde vive la mayoría de la juventud. Por ejemplo, la resolución sobre “personas refugiadas climáticas” de la Asamblea Parlamentaria del Consejo de Europa (2019) destaca que se estima que 200 millones de personas se verán desplazadas en todo el mundo en 2050 debido al cambio climático. La resolución también reconoce que los “Estados miembros industrializados del Consejo de Europa tienen una responsabilidad particular con los países del sur global” afectados por el cambio climático provocado por el ser humano e insta a una mayor coordinación, mediación y financiación con los socios europeos.



## ¿POR QUÉ DEBEMOS SENTIRNOS RESPONSABLES?

*“No estamos viviendo por encima de nuestras posibilidades. Vivimos a costa de los demás”.*  
(Lessnic 2019)

El sistema económico mundial actual se basa en gran medida en el privilegio y las relaciones desiguales: las personas y los recursos en el sur global se explotan para alimentar los hábitos de consumo y los estilos de vida de los del norte global (Heiba 2021). Este método de deslocalizar el daño medioambiental a otras regiones (es decir, deforestando sus bosques en nombre de las exportaciones) se conoce como “colonialismo climático”.

Como ejemplo, la Unión Europea importa el 40 % <sup>1</sup> de sus productos, incluidos cultivos, carne y carbón, del extranjero (Banco Mundial 2019) y, por consiguiente, exporta gran parte de sus emisiones de carbono a países económicamente más pobres. Mientras los responsables políticos debaten sobre métodos para alcanzar la justicia para el desarrollo y atenuar los efectos de la crisis climática (por ejemplo, mediante la transferencia de tecnología), es fundamental ser más conscientes del impacto que genera el consumo de Europa en el resto del mundo.

Además, se necesitan iniciativas que garanticen que, mientras la sociedad avanza hacia una neutralidad en carbono, nadie se quede atrás y se respeten los derechos sociales. Afrontar la crisis climática requiere no solo moderación, sino también construir una visión para el futuro que asegure una buena calidad de vida para todos y todas conforme a la capacidad del planeta para sostener a la humanidad.

Si bien uno o una puede hacer esfuerzos para que las personas consumidoras hagan elecciones conscientes sobre el medio ambiente a nivel individual, es fundamental abogar para que los gobiernos y las empresas también actúen de manera responsable con el medio ambiente. En particular, 100 entidades corporativas y estatales representan el 71 % de las emisiones industriales globales de gases de efecto invernadero (Griffin 2017). Para proteger el medio ambiente, se necesita un cambio sistemático y mayor responsabilidad financiera y regulación de los mayores contaminadores, especialmente las organizaciones multinacionales

---

<sup>1</sup> Importación de bienes y servicios expresados en % del PIB

(que a menudo poseen un fuerte poder de presión para influir en la toma de decisiones). Además, el desarrollo de sistemas sostenibles de producción, transporte y agricultura, que facilitarían vivir de manera más ecológica para todos, también beneficiaría a la flora y la fauna del planeta.

Así pues, es de suma importancia que el sector de la juventud no solo apoye las actividades que aumentan la conciencia ecológica, sino también que cree un marco que facilite a las personas participantes en actividades educativas tomar decisiones con conciencia medioambiental.

## MARCO INSTITUCIONAL

El impacto del cambio climático ha recibido la atención de los y las responsables políticos europeos tanto en la UE como en el Consejo de Europa, así como de organizaciones y redes juveniles en sus respectivos estados miembros.

## UNIÓN EUROPEA (UE)

La UE planifica una serie de iniciativas para proteger el medio ambiente e impulsar la economía verde. La más notable de ellas es el Acuerdo Verde Europeo, un objetivo común de cero emisiones netas de carbono para 2050. Si esto se logra, Europa se convertirá en el primer continente climáticamente neutral (Comisión Europea, 2019). Alabado por algunos como el “**momento del hombre en la Luna**” de Europa (Deutsche Welle, 2019) por su carácter innovador, y criticado por otros por **ceder a los intereses corporativos** (Observatorio de las Corporaciones Europeas 2019), el Acuerdo Verde Europeo da algunos pasos importantes en la dirección correcta. En el momento de redactarlo, el Consejo Europeo y el Parlamento Europeo llegaron a un acuerdo provisional con respecto al eje central del acuerdo: la Ley Europea del Clima, que hace que el objetivo de alcanzar cero emisiones netas en 2050 sea legalmente vinculante.

Entre las prioridades de la Unión Europea también figura la recuperación ecológica, abordada en la **Estrategia de Biodiversidad de la UE para 2030**, que consta de una amplia gama de objetivos, como son aumentar la agricultura orgánica y reducir el

uso de pesticidas en un 50 % para 2030, proteger los bosques, crear espacios verdes en las ciudades y plantar 3 mil millones de árboles para 2030 (Comisión Europea, 2021b).

- La población mundial de especies salvajes se ha reducido en un 60 % en los últimos 40 años y 1 millón de especies se encuentran en peligro de extinción (Comisión Europea, 2021b).



## ¿SABÍAS QUÉ? .....

Cuando se trata de acciones enfocadas a la juventud, Erasmus+, el programa insignia de la UE con un presupuesto estimado de 26.200 millones de euros para apoyar la educación, la juventud y el deporte, representará un instrumento clave para el desarrollo de conocimientos, habilidades y actitudes sobre el cambio climático y el desarrollo sostenible. Dado que el medioambiente y el cambio climático se encuentran entre sus cinco prioridades, Erasmus+ prevé conceder financiación prioritaria a iniciativas que “a través de la educación, la formación, la juventud y las actividades deportivas [...] permitan cambios de comportamiento en las prioridades individuales, los valores culturales y la concienciación sobre el desarrollo sostenible” y, por lo tanto, animen a las organizaciones a “incorporar prácticas ecológicas en todos los proyectos mediante un enfoque respetuoso con el medio ambiente [...] y a encontrar formas alternativas más ecológicas de llevar a cabo sus actividades” (Comisión Europea, 2021a).

## NORMAS ECOLÓGICAS INTERNACIONALES:

- El Sistema de Gestión y Auditoría Ambiental de la UE (**EMAS, por sus siglas en inglés**) (Comisión Europea, 2009), tiene como objetivo ayudar a las empresas y organizaciones a evaluar, informar y mejorar su actuación medioambiental.
- **ISO 20121** proporciona orientación y buenas prácticas para ayudar a gestionar las actividades y controlar su impacto social, económico y ambiental (Organización Internacional de Normalización n.d.).

## CONSEJO DE EUROPA

El Consejo de Europa ha estado a la vanguardia del enfoque basado en los derechos humanos para la protección del medio ambiente y ha establecido estándares, en particular el **Convención Europea de Derechos Humanos**<sup>2</sup>, el **Convenio de Berna relativo a la conservación de la vida silvestre y del medio natural en Europa**, y la **Carta Social Europea**. Estos estándares y otros recursos de seguimiento (a saber, el **Manual sobre derechos humanos y medio ambiente**) se han aplicado con éxito para avanzar en temas medioambientales en los Estados miembros del Consejo de Europa y para brindar orientación a varios organismos de control de los derechos humanos. El Consejo de Europa también adoptó una **Declaración Conjunta sobre los derechos humanos y el medio ambiente por parte de las Presidencias saliente y entrante del Comité de Ministros** en 2020 (Consejo de Europa, 2020b). En lo que respecta a las medidas tomadas a nivel local, el **Congreso de Autoridades Locales y Regionales** ha establecido los desafíos medioambientales como una de sus principales prioridades y trabaja para garantizar a las comunidades el derecho a ser consultadas e implicadas en el desarrollo de estrategias para lograr un medio ambiente saludable.

*Me parece alentador que la sensación de una emergencia inminente haya movilizó a muchas personas en torno a una variedad de iniciativas para exigir derechos relacionados con un medio ambiente limpio y saludable, especialmente ejerciendo su libertad de expresión y reunión. Lo más sorprendente en este momento es la movilización de jóvenes en todo el mundo que, como la activista sueca Greta Thunberg, se están manifestando en gran número en los “Viernes por el Futuro”.*

**Dunja Mijatović, Comisaria de Derechos Humanos del Consejo de Europa (Consejo de Europa 2019)**

Asimismo, el Consejo de Europa ha realizado esfuerzos significativos para implicarse y proporcionar espacios para que los y las jóvenes hagan frente a la crisis climática. Por ejemplo, **COMPASS: Manual de Educación en los Derechos Humanos con jóvenes** recoge una sección sobre el medio ambiente y ofrece recursos educativos que se pueden utilizar durante la formación cuando se trabaja

<sup>2</sup> Aunque en la actualidad la Convención Europea de Derechos Humanos no recoge explícitamente el derecho a un medio ambiente saludable, el tribunal se ha pronunciado en alrededor de 300 casos relacionados con el medio ambiente.

con jóvenes. Por otra parte, el **Foro Mundial para la Democracia 2020-2021** del Consejo de Europa se dedicó a la contribución de la democracia a la protección del medio ambiente.

Además, a fin de apoyar los esfuerzos para situar el cambio climático y su impacto en la juventud en la agenda política internacional, el Departamento de Juventud del Consejo de Europa ha adoptado varias medidas destinadas a promover proyectos ecológicamente neutrales o positivos para apoyar iniciativas con objeto de “ecologizar” el sector de la juventud. Entre ellas se encuentran la **reunión consultiva "La crisis climática, jóvenes y democracia"**, la creación de un grupo de trabajo sobre ecologización del sector de la juventud por parte del Consejo Conjunto sobre la Juventud (CMJ), y recursos como las **Directrices hacia la Sostenibilidad Ambiental para proyectos** de la Fundación Europea para la Juventud (2014). Los Centros Europeos de la Juventud en Estrasburgo y Budapest también han puesto en marcha una serie de iniciativas para garantizar actividades sostenibles y ecológicas, como los “Lunes sin carne” en Budapest, el uso de vasos y cubiertos no desechables, la introducción de fuentes de agua en los centros y el suministro de bicicletas a sus participantes, por nombrar algunas.

La Asociación entre la UE-Consejo de Europa en el ámbito de la Juventud ha desarrollado varios recursos, tales como el **T-KIT sobre Sostenibilidad y animación juvenil** (Asociación CoE-UE en el ámbito de la Juventud, 2018) y el documento analítico **“Juventud desobediente: Lecciones del movimiento juvenil de huelga por el clima”** (Gorman, 2021). La Asociación entre la UE-Consejo de Europa en el ámbito de la Juventud, en colaboración con el grupo de trabajo del CMJ sobre ecologización del sector juvenil, trabaja actualmente en el desarrollo de directrices ecológicas y de sostenibilidad para los centros juveniles. Dentro de dicho marco se propuso la siguiente lista de comprobación de sostenibilidad que puede ser utilizada por las organizaciones juveniles, así como por actores y responsables políticos a la hora de financiar proyectos sostenibles e invertir en iniciativas juveniles sostenibles.

# METODOLOGÍA DE INVESTIGACIÓN

La lista de comprobación de sostenibilidad se ha desarrollado para servir como un conjunto de directrices para el sector de la juventud en general. Se basa en una revisión documental de la bibliografía existente, las directrices, los documentos de política de la UE y el Consejo de Europa y las recomendaciones y listas de verificación de varias organizaciones juveniles de toda Europa, tales como:

- Alliance of European Voluntary Service Organisations (**Alliance**)
- Climate Students Sweden (**Klimat studenterna**),
- Coordinating Committee for International Voluntary Service (**CCIVS**)
- Eriyca and Eurodesk
- **Erasmus Student Network** (ESN International, ESN Portugal, Social Erasmus ESN Spain)
- International Young Naturefriends (**IYNF**)
- University of Zurich (**UZH**)
- Youth and Environment Europe (**YEE**)
- World Organization of the Scout Movement (**WSC**)
- Youth for Exchange and Understanding (**YEU**)
- Zero Waste Fest (**ZWfest**).

Asimismo, se recopilaron datos a través de intercambios personales con representantes de las organizaciones juveniles enumeradas anteriormente, y de consultas y debates en grupos de reflexión con 15 organizaciones juveniles que reciben subvenciones de la Fundación Europea de la Juventud:

- Alliance of European Voluntary Service Organisations (**Alliance**)
- Association des États Généraux des Étudiants de l'Europe (**AEGEE-Europe**)
- Information and Documentation Centre on Racism, Ecology, Peace and Non-Violence (**ANTIGONE**)
- International Federation of Liberal and Radical Youth (**IFLRY**)
- Coordinating Committee for International Voluntary Service (**CCIVS**)
- Federation of Young European Greens (**FYEG**)
- Europiamo ETS
- International Young Naturefriends (**IYNF**)

- Projekte Vullnetare Nderkombetare (PVN)
- Service Civil International (SCI)
- Youth for Exchange and Understanding (YEU)
- Young European Federalists (JEF Europe)
- Young Friends of the Earth Europe (Young FoEE)
- YMCA Europe
- European Scout Region of the World Organisation of the Scout Movement (WOSM - Scouting in Europe).

Las personas representantes analizaron las prácticas sostenibles de sus organizaciones y realizaron contribuciones valiosas para el borrador de la lista de comprobación de sostenibilidad. La versión definitiva se ha modificado a fin de incluir sus comentarios y sugerencias.



# DIFERENTES ESTRATEGIAS PARA ECOLOGIZAR EL SECTOR JUVENIL.

Las redes de jóvenes que intentan proactivamente ser conscientes del medio ambiente emplean una variedad de enfoques. Estos se pueden agrupar en las siguientes categorías:

## **a) Por escrito/formalizadas**

Una parte significativa de redes u organizaciones que integran prácticas ecológicas en sus actividades han elaborado directrices, listas de verificación y normas para garantizar la sostenibilidad de sus propios proyectos y eventos. En algunos casos, estos se tratan como recomendaciones, mientras que en otros son normas establecidas que forman parte de documentos legales o procedimientos internos (por ejemplo, regulan qué tipo de viaje o comida se puede reembolsar). En general, esto contribuye a establecer un enfoque integral a la hora de implementar y medir el éxito que tienen las organizaciones al “volverse ecológicas”.

## **b) Acuerdo informal**

En algunas redes de jóvenes, garantizar proyectos y reuniones sostenibles y respetuosos con el medio ambiente forma parte del acuerdo informal interno. Un representante de una organización juvenil encuestado afirmó: “Forma parte de un acuerdo interno nuestro intento de ser sostenibles y lo estamos comunicando a las organizaciones de acogida, pero en realidad no lo tenemos recogido por escrito en ninguna estrategia”.

## **c) Centrado en pautas externas**

Algunas redes juveniles sostuvieron que, en la mayoría de los eventos, existen demasiadas variables para que los organizadores las puedan controlar. Por lo tanto, encontraron que una única lista de comprobación no sería exhaustiva o sería demasiado genérica. Por ejemplo, una persona representante del Foro Europeo de la Juventud dijo: “Un proceso mucho más fiable que usamos internamente analiza la sostenibilidad de manera más general y todos nuestros eventos cumplen actualmente con **ISO 20121** y **EMAS** en lugar de seguir una lista de comprobación”.

#### **d) Centrado en participantes**

Algunas organizaciones juveniles alentaron a los y las participantes a autoevaluarse. Por ejemplo, Youth for Exchange and Understanding (YEU) dispone de pautas internas y listas de verificación “eco” mediante las cuales sus participantes pueden autoevaluar hasta qué punto han seguido prácticas ecológicas.

A fin de incorporar prácticas medioambientalmente responsables, algunas organizaciones recomiendan integrar incentivos ecológicos en los criterios de evaluación. Por ejemplo, ERYICA y Eurodesk (2020) sugieren que se podría pedir a las personas solicitantes que expliquen si tienen la intención de adoptar medidas ecológicas en sus proyectos y, por lo tanto, recibir puntos adicionales (en tales casos, los y las solicitantes deben recibir información relevante que los ayude a elaborar su estrategia).

Evidentemente, la lista de comprobación ideal no se puede llevar a cabo en todos los casos. La tasa de cumplimiento puede depender de múltiples factores externos, como las prácticas en el lugar de ubicación del proyecto, las capacidades del equipo y el grupo de jóvenes al que se intenta llegar. No obstante, contar con una lista de comprobación puede ser útil a la hora de optimizar el enfoque de conciencia medioambiental y puede contribuir a proponer herramientas para la autoevaluación y la reflexión. Cabe señalar que el objetivo de la lista de comprobación no es imponer obstáculos adicionales, sino compartir las mejores prácticas (para adaptarlas a las circunstancias locales) de preparación de eventos sostenibles a fin de facilitar la puesta en marcha de actividades con conciencia medioambiental. En general, la lista de comprobación debe considerarse de manera flexible y adoptarse de forma voluntaria.

# **LISTA DE COMPROBACIÓN DE SOSTENIBILIDAD**

“Pensar ecológicamente” es un proceso continuo que requiere creatividad y adaptabilidad a fin de tomar las mejores decisiones para el futuro de la humanidad y nuestro planeta. Se espera que contar con más orientación y referencias pueda ayudar a los organizadores de eventos juveniles con este proceso.

## EQUIPO

**Nota:** Decida con el equipo qué principios tienen sentido en el contexto concreto, considerando los grupos de jóvenes que participan.



A fin de garantizar estrategias eficientes para organizar actividades sostenibles, es importante que participe todo el equipo.

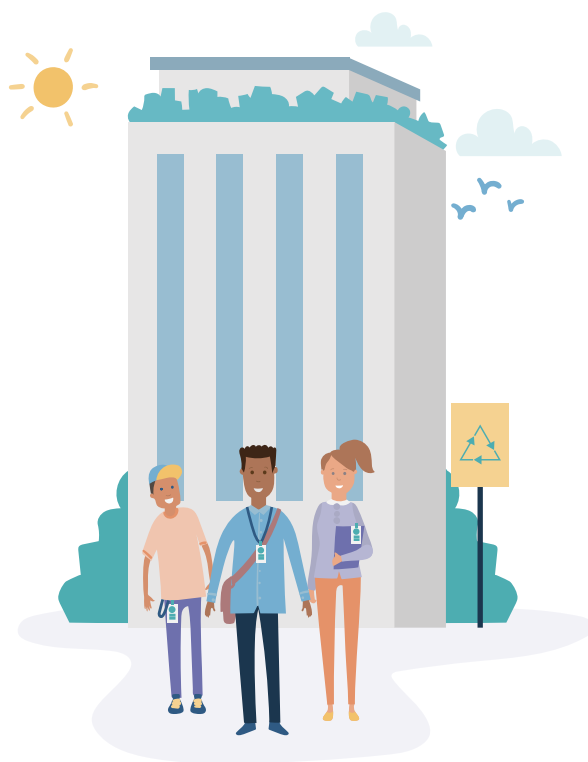
Presentar la lista al equipo.

Plantear juntos el enfoque.

Acordar con los y las participantes cuáles serán los principios que guíen el trabajo a realizar en el encuentro.

# ALOJAMIENTO Y LUGAR DE CELEBRACIÓN

**Nota:** Conviene comprobar el código ético de la empresa propietaria del recinto y asegurarse de que cubra tanto la sostenibilidad como los aspectos laborales (algunas empresas que se promocionan a sí mismas como "ecológicas" ofrecen condiciones laborales deficientes para su personal).



## ELEGIR EL LUGAR DE CELEBRACIÓN

Comprobar la **certificación ecológica** (por ejemplo, en la industria hotelera se puede buscar la certificación **Green Globe** o **Green Key**).

Elegir un lugar de celebración que disponga de un programa de conservación de energía y agua (como un programa de reciclaje y minimización de desechos, sistemas de calefacción sostenibles, etc.).

Averiguar si hay fuentes de agua disponibles.

Cooperar con iniciativas locales de economía social (cooperativas, fundaciones, empresas sociales) en lugar de grandes empresas comerciales con ánimo de lucro.

Elegir recintos donde se respeten los derechos de sus trabajadores y trabajadoras y donde se reinvierta en la comunidad local.

Ofrecer productos de higiene de bajo impacto medioambiental ("**etiqueta ecológica**") o, mejor, productos naturales, y utilizar el mínimo de envases posible.

El transporte en vehículos motorizados privados debe limitarse durante los eventos. Esto significa que el alojamiento debe encontrarse en el mismo lugar/lo más cerca posible del lugar de la reunión o resultar fácilmente accesible en transporte público.

Si no hay disponibles locales así, contacta con el espacio para hablar sobre qué medidas de ahorro de energía se pueden implementar.

## EJEMPLO DE LOCAL SOSTENIBLE:

Mundo-b, Bruselas. La Casa Sostenible de Bruselas, también llamada **Mundo-b**, es un proyecto emprendido por un conjunto de ONGs que trabajaron conjuntamente para renovar ecológicamente un edificio y establecer sus oficinas y espacio para eventos en un entorno sostenible. Dispone de muchos espacios compartidos, un jardín educativo con sus propias instalaciones de compostaje y una cafetería orgánica llamada **Kamilou**, que ayuda a los y las jóvenes a volver a incorporarse al mercado laboral.

## UTILIZAR EL LUGAR DE CELEBRACIÓN

Maximizar el aprovechamiento de la luz natural.

Recordar a los y las participantes que apaguen las luces y los grifos cuando no estén en uso.

Reutilizar material de eventos anteriores. Para ello, elaborar una lista de materiales de uso único (decoración, etiquetas identificativas no reutilizables, etc.)

Celebrar la reunión al aire libre (si el clima lo permite).

Limpieza: utilizar productos ecológicos para limpiar y lavar (trata de fabricar tus propios productos de limpieza, por ejemplo, vinagre, limones o bicarbonato de sodio).

Utilizar el aire acondicionado o sistemas similares de refrigeración/calefacción lo menos posible.

Evitar el calentamiento innecesario de las salas de reuniones u otros espacios.

No cambiar toallas y sábanas todos los días

# COMIDA Y CONSUMIBLES



## ALIMENTACIÓN SOSTENIBLE

La dieta es un modo fundamental de contribuir al desarrollo sostenible. El Panel Inter-gubernamental sobre Cambio Climático de la ONU (2018) concluyó que los alimentos veganos y vegetarianos y la reducción de desperdicio alimentario constituyen métodos efectivos para mitigar el calentamiento global. Según la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO), el sector ganadero genera más emisiones de gases de efecto invernadero (GEI) que el transporte. También es una fuente importante de deforestación (cuando se desbroza la tierra para cultivar alimento para animales) y de contaminación del agua (por desechos, antibióticos y hormonas,

productos químicos de las curtidurías, fertilizantes y pesticidas utilizados para cultivos forrajeros) (FAO, 2006). Por último, la ganadería industrial común conlleva condiciones extenuantes, sufrimiento animal y muerte a gran escala.

### Potencial de mitigación de la demanda | Potencial de mitigación de GEI de diferentes dietas

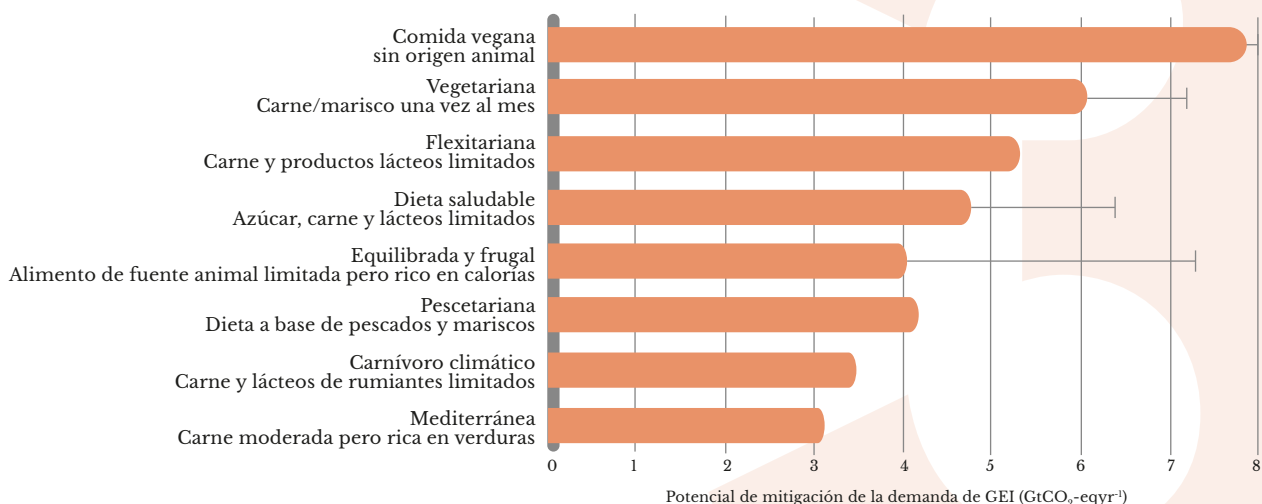


Gráfico 1. Preferencias de dieta y emisiones de CO<sub>2</sub> (Dunne 2020)



El Gráfico 1 muestra que un cambio global al veganismo generaría mayor reducción de emisiones que cualquier otro cambio en la dieta. La elevada reducción de emisiones se debería en parte a la liberación de grandes cantidades de tierra de su uso actual para ganado y su alimentación, y que podrían utilizarse para plantar bosques capaces de reducir el CO<sub>2</sub> en la atmósfera (Dunne, 2020). Por ejemplo, el 77 % de la producción de soja, uno de los principales culpables de la deforestación, se destina a alimentar animales y generar productos lácteos (Ritchie, 2021). Además, la producción de soja a nivel industrial depende de pesticidas poderosos contaminantes del agua y causantes de problemas sanitarios en la población que vive cerca (Wasley, 2009).

Alimentarte directamente de las plantas reduciría significativamente el terreno necesario para abastecer a la humanidad de la misma cantidad de proteínas (en comparación con las plantas que alimentan a los animales, que necesitan consumir cantidades mucho mayores). Según George Monbiot, periodista de The Guardian y ganador del Premio Global 500 de la ONU por sus destacados logros medioambientales:

*“Esto puede parecer contrario al sentido común, pero si comiéramos soja en lugar de carne, la eliminación de la vegetación natural necesaria para abastecernos de la misma cantidad de proteína se reduciría en un 94 %. La obtención de proteínas a partir de pollos requiere tres veces más terreno que la proteína de la soja. El cerdo necesita nueve veces más, la carne de vacuno 32 veces más”. (Monbiot, 2015)*



**Image 2:** Activistas de Greenpeace pintan "Alto a la deforestación" en un carguero de Brasil que transportaba harina de soja "para denunciar la ausencia de acción del [gobierno] francés sobre la cuestión de la deforestación importada", 7 de junio de 2021.

Foto: Simon Lambert/Greenpeace

Los bosques tropicales capturan cantidades considerables de emisiones de carbono de la atmósfera. Los informes estiman que la producción ganadera es responsable de alrededor del 80 % de la deforestación en la Amazonía (World Wide Fund For Nature n.d.), donde se queman selvas tropicales y se pone en riesgo a pueblos indígenas para crear espacio para la cría

de ganado. Entre los mayores importadores de carne vacuna brasileña se encuentran Hong Kong, la Unión Europea, China y Egipto (Asociación Brasileña de Exportadores de Carne Vacuna, 2017).



## ¿SABÍAS QUÉ?

Si bien la producción de alimentos tiene un efecto significativo en nuestro medio ambiente, a la hora de reflexionar sobre la sostenibilidad general es importante considerar la soberanía alimentaria y cultural. Acuñado por primera vez por el Movimiento Campesino Internacional **Vía Campesina** en 1996, la soberanía alimentaria es el “derecho de los pueblos a alimentos saludables y culturalmente apropiados producidos mediante métodos ecológicamente racionales y sostenibles, y su derecho a definir sus propios sistemas alimentarios y agrícolas”.

Dado que las relaciones con sus alimentos tradicionales no se pueden desligar de sus culturas, idiomas, vida social, espiritualidad e identidad total (Carmen, 2016), “vilipendiar” un tipo de alimento no puede aportar respuestas para el desarrollo sostenible. Los defensores y defensoras de la soberanía alimentaria han luchado para proteger las prácticas tradicionales, que también se dan como formas de alimentación sostenibles y de origen local, en oposición a la macro-industria alimentaria:

*“La comida real se produce de forma sostenible y ética; [...] La mayor parte de la industria ganadera en Occidente no se rige bajo ese parámetro. Pero la comida real tampoco incluye alimentos de origen vegetal cultivada vulnerando los derechos laborales”. (Keselj, 2020)*

Si bien la ganadería intensiva resulta insostenible, hay formas de mejorar los patrones de consumo, como eliminar o reducir la cantidad de productos animales en las dietas, centrarse en una cadena de suministro de alimentos locales (comer alimentos producidos a nivel local) y consumir más alimentos orgánicos de temporada.

## PROTEGER LOS OCÉANOS Y EL CLIMA

En la Europa contemporánea, se ha vuelto cada vez más difícil encontrar pescado capturado a nivel local. Mientras tanto, los métodos de pesca industrial contribuyen

significativamente a la degradación medioambiental y causan la muerte y el descenso de los animales marinos (Pacoureaux et al., 2021). Por ejemplo, la pesca de arrastre de fondo y el palangre a menudo vacían el fondo del océano, destruyen los arrecifes de coral y matan a miles de delfines, tortugas marinas, tiburones y otras “capturas incidentales” (PETA n.d.). Además, la última evaluación de la FAO (2020) ha demostrado que las poblaciones de peces marinos de todo el mundo siguen disminuyendo y solo el 6,2 % no están “plenamente explotados” ni “sobreexplotados”. Paralelamente, la piscicultura también contribuye a generar efectos medioambientales negativos. Los parásitos dan lugar a problemas que con frecuencia obligan a algunos operarios acuícolas a utilizar antibióticos y hormonas fuertes que no solo no son saludables en grandes cantidades, sino que actualmente también se sospecha que aumentan la resistencia a los antibióticos en humanos (Lockwood, 2017).

Cuando se trata de vitaminas, los peces no pueden producir omega-3 por sí mismos, sino que los obtienen al comer algas. Los aceites de algas son más ecológicos y tienen menos probabilidades de estar contaminados (Windwood, 2015).

## ¿SABÍAS QUÉ?



**Consumir local:** El uso de productos regionales ayuda a minimizar la contaminación medioambiental al evitar el transporte. Para reducir el kilometraje de los alimentos, intenta comprar comida de “granjas ecológicas”, explotaciones agrícolas locales a pequeña escala o mercados locales.

Primar la comida **orgánica**, o producida sin pesticidas.

Ten en cuenta que muchos alimentos importados se asocian a violaciones de los derechos humanos y a la degradación medioambiental. Los ejemplos comprenden: la deforestación para plantaciones de palma aceitera en **Indonesia** (Human Rights Watch, 2019); los efectos negativos en la seguridad alimentaria de **Bolivia** debido a la demanda internacional de quinoa (Yu, 2019); la extorsión a cultivadores de aguacate en **México** (Lavelle, 2018); los alimentos comercializados desde territorios ocupados (es decir, el Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Derechos Humanos (2020) publicó una lista de **112 empresas** que contribuyen a la violación

de los derechos humanos contra el pueblo palestino), etc.

**Consumir de temporada:** Las frutas y verduras de temporada ayudan a minimizar el impacto medioambiental porque no requieren invernaderos que utilizan calefacción o aire acondicionado (nota: merece la pena tener en cuenta la huella de carbono en la producción de alimentos).

**Consumir alimentos de origen vegetal:** Plantear introducir una norma para hacer que todas las actividades de la organización sean vegetarianas o veganas por defecto a fin de contribuir a reducir la huella medioambiental negativa de los eventos. (Al preparar una actividad, pregunta a los y las participantes: “¿Queréis carne?” en lugar de “¿Queréis comida vegetariana?”) Si se eligen comidas no vegetarianas, priorizar los alimentos orgánicos producidos a nivel local.

**Cocinar sabroso:** Al elegir un lugar de celebración o un servicio de catering, asegúrate de que sepan cómo preparar comidas vegetarianas nutritivas y sabrosas.

Proporcionar frutas locales de temporada, nueces o alimentos de panadería y confitería como tentempiés.

**Comunicar:** Explica a tus participantes las razones que sustentan la decisión de servir comidas vegetarianas (por ejemplo, a través de una hoja informativa que les envíes previamente o en una breve sesión durante la actividad).

Promover el uso de platos de cerámica o vidrio para la preparación y servicio de las comidas.

Reducir el embalaje.

Alentar a los anfitriones y participantes a utilizar sistemas de rellenado para los envases reciclados existentes.

Si se utilizan servicios de comida para llevar, solicitar vajillas y cubiertos reutilizables o compostables. Deben evitarse los envases de espuma de poliestireno.

Utilizar vasos de vidrio o cerámica para las bebidas y comprar bebidas en botellas de vidrio en lugar de plástico o tetrabrik.



**CONSEJO:** Para descubrir “granjas ecológicas” en una zona determinada, visitar la página web WWOOF o buscar “agricultura orgánica” en línea para encontrar alimentos orgánicos producidos a nivel local.

## AGUA

Animar (y recordar) a los y las participantes a traer sus propias botellas de agua (menciónalo antes del evento).

Algunos países tienen la suerte de disponer de agua del grifo limpia y potable. Averiguar si ese es el caso en el lugar de celebración elegido.

Proporcionar un vaso individual reutilizable para todo el evento.

Utilizar cinta de papel para que las personas escriban sus nombres en sus vasos, lo que permite su reutilización. ¡Evitar los vasos y las botellas de plástico!

Solicitar que no se sirva agua embotellada.

## CERO DESPILFARRO, RECICLAJE Y COMPOSTAJE

El reciclaje (que sin duda no está disponible en todas partes) debe hacerse con cuidado, lo que implica un esfuerzo de sensibilización entre los y las participantes. Deben separarse los materiales para facilitar el procesamiento.

**Ser conscientes del envasado:** los alimentos y las bebidas disponibles durante los encuentros deben estar lo más libres posible de envases y se debe favorecer el vidrio al plástico.

Calcular el número de participantes para evitar comprar productos innecesarios. Solicitar a los proveedores que acepten la devolución de los productos no utilizados.

Buscar posibilidades para hacer abono orgánico con los desechos de alimentos o dárselos a los animales.

Etiquetar claramente los contenedores de reciclaje (orgánico, papel, vidrio, plástico, metal, etc.) y colocarlos en lugares estratégicos, accesibles y visibles (cerca de la comida, cerca de una salida, etc.).

Donar las sobras (recurriendo a aplicaciones como **Karma**, **Olio**, etc.).

La reutilización siempre es preferible al reciclaje y debe priorizarse. (El reciclaje en sí mismo consume energía. Además, en algunos países se recicla una cantidad relativamente pequeña de desechos, incluso cuando se colocan en contenedores de reciclaje).

# TRANSPORTE



Siempre se debe favorecer el transporte público a los vehículos motorizados privados. Antes de un evento proporcionar información a los y las participantes sobre el transporte público. ¡Regalarles un billete gratis para el transporte público local es un gran incentivo!

Cuando el transporte público no esté disponible, se debe intentar agrupar a las personas en autobuses o crear hojas de cálculo compartidas con los tiempos de llegada para que varios participantes puedan compartir un viaje.

Ofrecer igualdad de oportunidades a las personas con discapacidad que utilizan el transporte público; asegurarse de incluir información sobre accesibilidad.

Apostar por lo digital y evitar viajar por completo para reuniones cortas. Evaluar qué actividades podrían realizarse en línea y equilibrar las presenciales con las digitales. Considerar combinar la participación en línea y presencial.

Fomentar el transporte de bajas emisiones. Si no se puede evitar viajar en avión, usar el plan de compensación de carbono de la aerolínea o un programa de compensación de emisiones de carbono como **Climatecare** o **Carbon Footprint**.

Embalar de la manera más liviana posible y evitar llevar artículos innecesarios porque el aumento del peso del equipaje requiere mayores emisiones de carbono para el transporte.

Reunir múltiples razones para viajar. Si es posible, ampliar los viajes para que cumplan varios propósitos a la vez.

Utilizar bicicletas o vehículos similares no motorizados durante el evento.

¡Evitar viajar en avión! Fomentar los viajes en autobús, tren, barco ecológico (velero), coche compartido o bicicleta, ya que estos dejan una huella de carbono más reducida. Los trenes nocturnos también son una opción para algunos destinos.

Evitar imprimir billetes cuando se viaja: utilizar versiones en línea.



# IMPRESIÓN Y PAPEL



No utilizar papel: solo imprimir documentos cuando sea necesario.

Utilizar una aplicación de teléfono inteligente para compartir agendas de reuniones y demás documentación.

Preguntar a los beneficiarios de los documentos si desean tener versiones en papel antes de imprimirlos (la ausencia de respuesta puede interpretarse como un consentimiento para recibir solo una versión electrónica).

En lugar de imprimir copias para todos los y las participantes, mostrar la información general en un lugar visible en letra grande.

Utilizar retroproyectores para mostrar las agendas de las reuniones o informar a los participantes de las versiones electrónicas de la información. Evitar imprimir copias de documentos que solo se utilizarán una vez.

Imprimir en ambos lados del papel para minimizar el desperdicio.

Editar los documentos antes de imprimirlos para reducir el número de páginas (eliminar el texto innecesario, reducir los márgenes, etc.).

Utilizar rotafolios económicamente, escribiendo en ambos lados.

En lugar de usar etiquetas de plástico con los nombres, usa cinta de papel y escribe los nombres de los y las participantes en ella con un rotulador, o hacer tarjetas con los nombres utilizando cartulina reciclada.

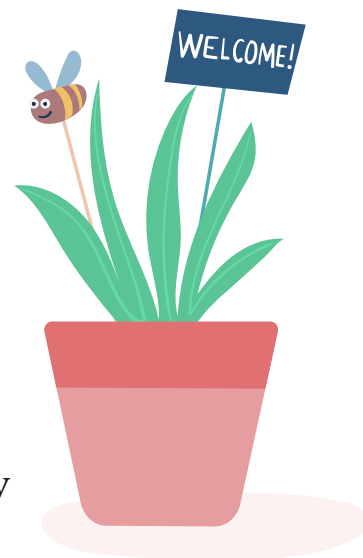
Planificar cómo recoger los materiales del evento e informar a los participantes en consecuencia (por ejemplo, colocar una caja en un lugar visible, recoger y reciclar las tarjetas y los brazaletes (si se usan) en la salida).

Evitar imprimir en color.

 **IDEA:** Organizar un concurso para el viaje más sostenible al evento (es decir, quién ha viajado más lejos de la manera más sostenible).

# REGALOS DE BIENVENIDA Y PROMOCIONALES

Los materiales promocionales que se repartan a los participantes deben ser ecológicos y tener una función útil (es decir, vasos/botellas reutilizables, jabón ecológico, etc.) y no se desecharán inmediatamente después del evento. Merece la pena considerar detenidamente si los regalos de bienvenida y los promocionales son necesarios.



Elegir materiales promocionales que los y las participantes puedan seguir usando una vez finalice la actividad.

Hacer los pedidos a proveedores ecológicos.

Comprar suministros hechos de materiales reciclados o renovables.

Favorecer el uso de bolígrafos recargables.

Los lápices son una buena alternativa si provienen de una fuente sostenible.

Fabricar libretas a mano con materiales reciclados o comprar libretas que utilicen papel reciclado de un proveedor ecológico.

Considerar la creación de artículos promocionales de bricolaje como una actividad colectiva del evento y deja que tus participantes creen recuerdos allí mismo con materiales ecológicos.

Favorecer el uso de materiales naturales.

Animar a los y las participantes a apoyar como regalos artesanías y productos naturales elaborados a nivel local.

Animar a los y las participantes a comprar productos de segunda mano o reciclados.



**CONSEJO DE LA ESN:** “Informar a los asistentes antes, durante y después del evento sobre las opciones ecológicas. [...] Al explicarlas positivamente, demostrarás tu compromiso como organización responsable. Asegúrate de que tus participantes puedan formar parte de la historia empoderándolos y animándolos a contribuir (por ejemplo, que traigan sus botellas de agua, ¡es un evento sin plástico!).”

# COMPRAR PRODUCTOS DE COMERCIO JUSTO



El algodón se encuentra entre los productos básicos que suele producirse recurriendo al trabajo infantil y al trabajo forzado en al menos 18 países (Comisión Europea, 2020) y requiere un uso intensivo de pesticidas (Cubie, 2006). Los proyectos que defienden los derechos de la juventud en Europa deben asegurarse de que las camisetas promocionales no hayan sido cosidas en condiciones que no respeten los derechos humanos. Una forma de abordar este reto es comprar a nivel local a empresas fiables que emplean telas certificadas como comercio justo de algodón orgánico, cáñamo, lino o bambú.

El comercio justo es una certificación que garantiza que a los productores y productoras de países de bajos ingresos se les paga un precio mínimo garantizado por su producto, que los trabajadores y trabajadoras reciben salarios justos, que se cumplen los estándares de salud y seguridad y que no se recurre al trabajo forzoso o infantil.

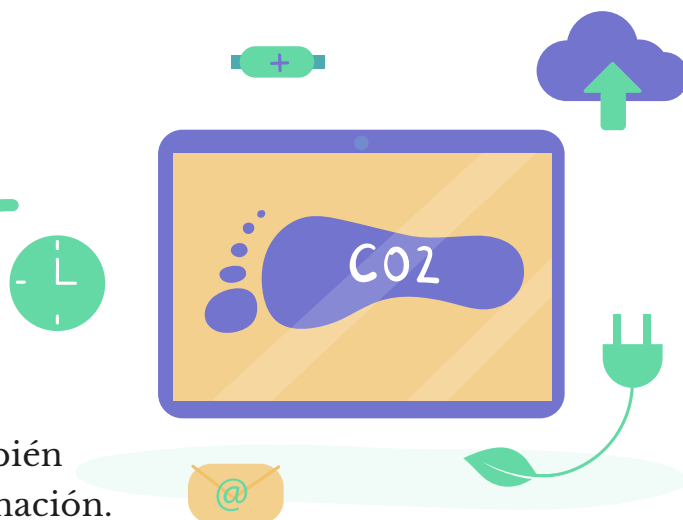
Utilizar productos justos y locales. Al comprar productos en el extranjero, opta por té, café y chocolate o azúcar de comercio justo ([www.fairtrade.net](http://www.fairtrade.net) ofrece detalles de las organizaciones locales de comercio justo).

**Nota:** Al igual que con los alimentos orgánicos, los que no están etiquetados como comercio justo no necesariamente se producen y comercializan de manera injusta, es posible que simplemente no estén certificados. Por tanto, es recomendable comprar en organizaciones locales fiables.

# REDUCIR LA HUELLA DIGITAL

La digitalización puede parecer una forma de limitar los residuos y, por extensión, las huellas de carbono.

No obstante, las nuevas tecnologías también son una fuente considerable de contaminación.



Enviar 65 correos electrónicos equivale aproximadamente a conducir 1 km en un automóvil. De hecho, se estima que el uso mundial del correo electrónico genera tanto CO<sub>2</sub> como tener 7 millones de automóviles adicionales en la carretera (ScienceFocus, 2020). Según algunas estimaciones, la huella de carbono de los dispositivos, Internet y los sistemas que los soportan representan aproximadamente el 3,7 % de las emisiones globales de gases de efecto invernadero (isimilar a la de los viajes aéreos a nivel mundial!) y la causan principalmente los países ricos (The Shift Project, 2019). A continuación se presentan algunos consejos para reducir la huella digital y el consumo de energía de un evento:

Limitar el uso del proyector y el ordenador portátil; apagarlos cuando no estén en uso para ahorrar energía.

Configurar los monitores para que utilicen automáticamente el modo de espera incluso tras un breve período de inactividad.

Reducir el brillo promedio de la pantalla.

Eliminar los datos almacenados en la nube una vez que ya no se necesiten, ya que mantenerlos en línea consume energía.

Optimizar los archivos enviados por correo electrónico comprimiéndolos o reduciendo su resolución.

Al enviar archivos grandes, elegir un servicio de alojamiento de archivos que utilice un enlace de descarga en una página web (por ejemplo, WeTransfer, Google Drive o OneDrive). Esto evita que el archivo se almacene en varios servidores.

---

# EDUCACIÓN



Como partes interesadas en el debate sobre sostenibilidad, los y las jóvenes merecen tener voz en la política medioambiental. Abundan los retos ambientales, y muchos de ellos requieren una regulación gubernamental, cambios en las prácticas y una mayor responsabilidad de las corporaciones multinacionales en Europa y en todo el mundo. No obstante, la conciencia medioambiental constituye un aspecto integral de la ciudadanía activa; tomar medidas para aplicar soluciones sostenibles en los proyectos propios puede contribuir activamente al bienestar del planeta.

Incluir una sesión sobre protección medioambiental, activismo medioambiental y/o sostenibilidad en el programa del evento.

Invitar a pequeños productores locales o “influencers” vegetarianas/veganos para hablar en cursos y seminarios a la hora del almuerzo.

Organizar una velada social para ver películas o documentales educativos (por ejemplo, **Films for Action**, **Seaspiracy** y otros).

*La conciencia medioambiental y el pensamiento sostenible forman parte de un proceso continuo de aprendizaje, innovación y (re)creación.*

*Esperamos que la lista de comprobación te resulte útil en tu camino para tomar las mejores decisiones para ti y para el planeta.*

# LISTA DE COMPROBACIÓN RESUMEN

---

## TRABAJO EN EQUIPO

Presentar la lista al equipo.

Plantear juntos el enfoque.

Acordar con los y las participantes cuáles serán los principios que guiarán el trabajo a realizar en el encuentro.

## ALOJAMIENTO Y LUGAR DE CELEBRACIÓN

Comprobar la **certificación ecológica** (por ejemplo, en la industria hotelera se puede buscar la certificación **Green Globe** o **Green Key**).

Elegir un lugar de celebración que disponga de un programa de conservación de energía y agua (como un programa de reciclaje y minimización de desechos, sistemas de calefacción sostenibles, etc.).

Averiguar si hay fuentes de agua disponibles.

Cooperar con iniciativas locales de economía social (cooperativas, fundaciones, empresas sociales) en lugar de grandes empresas comerciales con ánimo de lucro.

Elegir recintos donde se respeten los derechos de sus trabajadores y trabajadoras y donde se reinvierta en la comunidad local.

Ofrecer productos de higiene de bajo impacto medioambiental (“**etiqueta ecológica**”) o, mejor, productos naturales, y utilizar el mínimo de envases posible.

El transporte en vehículos motorizados privados debe limitarse durante los eventos. Esto significa que el alojamiento debe encontrarse en el mismo lugar/lo más cerca posible del lugar de la reunión o resultar fácilmente accesible en transporte público.



Maximizar el aprovechamiento de la luz natural.

Recordar a los y las participantes que apaguen las luces y los grifos cuando no estén en uso.

Reutilizar material de eventos anteriores. Para ello, elaborar una lista de materiales de uso único (decoración, etiquetas identificativas no reutilizables, etc.)

Celebrar la reunión al aire libre (si el clima lo permite).

Limpieza: utilizar productos ecológicos para limpiar y lavar (trata de hacer tus propios productos de limpieza, por ejemplo, vinagre, limones o bicarbonato de sodio).

Utilizar el aire acondicionado o sistemas similares de refrigeración/calefacción lo menos posible.

Evitar el calentamiento innecesario de las salas de reuniones u otros espacios.

No cambiar toallas y sábanas todos los días.

## COMIDA Y CONSUMIBLES

**Consumir local:** El uso de productos regionales ayuda a minimizar la contaminación medioambiental al evitar el transporte. Para reducir el kilometraje de los alimentos, intenta comprar comida de “granjas ecológicas”, explotaciones agrícolas locales a pequeña escala o mercados locales.

Primar la comida **orgánica**, o producida sin pesticidas.

**Consumir de temporada:** Las frutas y verduras de temporada ayudan a minimizar el impacto medioambiental porque no requieren invernaderos que utilizan calefacción o aire acondicionado (nota: merece la pena tener en cuenta la huella de carbono en la producción de alimentos).

**Consumir alimentos de origen vegetal:** Plantear introducir una norma para hacer que todas las actividades de la organización sean vegetarianas o veganas por defecto a fin de contribuir a reducir la huella medioambiental negativa de los eventos. (Al preparar una actividad, pregunta a los y las participantes: “¿Queréis carne?” en lugar de “¿Queréis comida vegetariana?”) Si se eligen comidas no vegetarianas, priorizar los alimentos orgánicos producidos a nivel local.

**Cocinar sabroso:** Al elegir un lugar de celebración o un servicio de catering, asegúrate de que sepan cómo preparar comidas vegetarianas nutritivas y sabrosas.

Proporcionar frutas locales de temporada, nueces o alimentos de panadería y confitería como tentempiés.

**Comunicar:** Explica a tus participantes las razones que sustentan la decisión de servir comidas vegetarianas (por ejemplo, a través de una hoja informativa que les envíes previamente o en una breve sesión durante la actividad).

Promover el uso de platos de cerámica o vidrio para la preparación y servicio de las comidas.

Reducir el embalaje.

Alentar a los anfitriones y participantes a utilizar sistemas de rellenado para los envases reciclados existentes.

Si se utilizan servicios de comida para llevar, solicitar vajillas y cubiertos reutilizables o compostables. Deben evitarse los envases de espuma de poliestireno.

Utilizar vasos de vidrio o cerámica para las bebidas y comprar bebidas en botellas de vidrio en lugar de plástico o tetrabrik.

Animar (y recordar) a los y las participantes a traer sus propias botellas de agua (menciónalo antes del evento).

Algunos países tienen la suerte de disponer de agua del grifo limpia y potable. Averiguar si ese es el caso en el lugar de celebración elegido.

Proporcionar un vaso individual reutilizable para todo el evento.

Utilizar cinta de papel para que las personas escriban sus nombres en sus vasos, lo que permite su reutilización. ¡Evitar los vasos y las botellas de plástico!

Solicitar que no se sirva agua embotellada.

**Ser conscientes del envasado:** los alimentos y las bebidas disponibles durante los encuentros deben estar lo más libres posible de envases y se debe favorecer el vidrio al plástico.

Calcular el número de participantes para evitar comprar productos innecesarios. Solicitar a los proveedores que acepten la devolución de los productos no utilizados.

Buscar posibilidades para hacer abono orgánico con los desechos de alimentos o dárselos a los animales.

Etiquetar claramente los contenedores de reciclaje (orgánico, papel, vidrio, plástico, metal, etc.) y colocarlos en lugares estratégicos, accesibles y visibles (cerca de la comida, cerca de una salida, etc.).

Donar las sobras (recurriendo a aplicaciones como **Karma**, **Olio**, etc.).

La reutilización siempre es preferible al reciclaje y debe priorizarse. (El reciclaje en sí mismo consume energía. Además, en algunos países se recicla una cantidad relativamente pequeña de desechos, incluso cuando se colocan en contenedores de reciclaje).

## TRANSPORTE

Siempre se debe favorecer el transporte público a los vehículos motorizados privados. Antes de un evento proporcionar información a los y las participantes sobre el transporte público. ¡Regalarles un billete gratis para el transporte público local es un gran incentivo!

Cuando el transporte público no esté disponible, se debe hacer el esfuerzo de agrupar a las personas en autobuses o crear hojas de cálculo compartidas con los tiempos de llegada para que varios participantes puedan compartir un viaje.

Ofrecer igualdad de oportunidades a las personas con discapacidad que utilizan el transporte público; asegurarse de incluir información sobre accesibilidad.

Pasar a lo digital y evitar viajar por completo para reuniones cortas. Evaluar qué actividades podrían realizarse en línea y equilibrar las presenciales con las digitales. Considerar combinar la participación en línea y presencial.

Fomentar el transporte de bajas emisiones. Si no se puede evitar viajar en avión, usar el plan de compensación de carbono de la aerolínea o un programa de compensación de emisiones de carbono como **Climatecare** o **Carbon Footprint**.

Embalar de la manera más liviana posible y evitar llevar artículos innecesarios porque el aumento del peso del equipaje requiere mayores emisiones de carbono para el transporte.

Reunir múltiples razones para viajar. Si es posible, ampliar los viajes para que cumplan varios propósitos.

Utilizar bicicletas o vehículos similares no motorizados durante el evento.

¡Evitar viajar en avión! Fomentar los viajes en autobús, tren, barco ecológico (velero), coche compartido o bicicleta, ya que estos dejan una huella de carbono más reducida. Los trenes nocturnos también son una opción para algunos destinos.

Evitar imprimir billetes cuando se viaja: utilizar versiones en línea.

## IMPRESIÓN Y PAPEL

No utilizar papel: solo imprimir documentos cuando sea necesario.

Utilizar una aplicación de teléfono inteligente para compartir agendas de reuniones y demás documentación.

Preguntar a los beneficiarios de los documentos si desean tener versiones en papel antes de imprimirlos (la ausencia de respuesta puede interpretarse como un consentimiento para recibir solo una versión electrónica).

En lugar de imprimir copias para todos los y las participantes, mostrar la información general en un lugar visible en letra grande.

Utilizar retroproyectores para mostrar las agendas de las reuniones o informar a los participantes de las versiones electrónicas de la información. Evitar imprimir copias de documentos que solo se utilizarán una vez.

Imprimir en ambos lados del papel para minimizar el desperdicio.

Editar los documentos antes de imprimirlos para reducir el número de páginas (eliminar el texto innecesario, reducir los márgenes, etc.).

Utilizar rotafolios económicamente, escribiendo en ambos lados.

En lugar de usar etiquetas de plástico con los nombres, usa cinta de papel para escribir los nombres de los y las participantes en ella con un rotulador, o hacer tarjetas con los nombres utilizando cartulina reciclada.

Planificar cómo recoger los materiales del evento e informar a los y las participantes en consecuencia (por ejemplo, colocar una caja en un lugar visible, recoger y reciclar las tarjetas y los brazaletes (si se usan) en la salida).

Evitar imprimir en color.

## **REGALOS DE BIENVENIDA Y PROMOCIONALES**

Elegir materiales promocionales que los y las participantes puedan seguir usando una vez finalice la actividad.

Hacer los pedidos a proveedores ecológicos.

Comprar suministros hechos de materiales reciclados. Favorecer los bolígrafos recargables.

Los lápices son una buena alternativa si provienen de una fuente sostenible.

Fabricar libretas a mano con materiales reciclados o comprar libretas que utilicen papel reciclado de un proveedor ecológico.

Considerar crear artículos promocionales de bricolaje como una actividad colectiva del evento y deja que los y las participantes creen recuerdos allí mismo con materiales ecológicos.

Favorecer el uso de materiales naturales.

Animar a los y las participantes a apoyar regalos de artesanía y productos naturales elaborados localmente.

Animar a los y las participantes a comprar productos de segunda mano o reciclados.

## COMPRAR PRODUCTOS DE COMERCIO JUSTO

Utilizar productos justos y locales. Al comprar productos en el extranjero, elige té, café y chocolate o azúcar de comercio justo ([www.fairtrade.net](http://www.fairtrade.net) ofrece detalles de las organizaciones locales de comercio justo).

## REDUCIR LA HUELLA DIGITAL

Limitar el uso del proyector y el ordenador portátil; apagarlos cuando no estén en uso para ahorrar energía.

Configurar los monitores para que utilicen automáticamente el modo de espera incluso tras un breve período de inactividad.

Reducir el brillo promedio de la pantalla.

Eliminar los datos almacenados en la nube una vez que ya no se necesiten, ya que mantenerlos en línea consume energía.

Optimizar los archivos enviados por correo electrónico comprimiéndolos o reduciendo su resolución.

Al enviar archivos grandes, elegir un servicio de alojamiento de archivos que utilice un enlace de descarga en una página web (por ejemplo, WeTransfer, Google Drive o OneDrive). Esto evita que el archivo se almacene en varios servidores.

## EDUCACIÓN

Incluir una sesión sobre protección medioambiental, activismo medioambiental y/o sostenibilidad en el programa del evento.

Invitar a pequeños productores locales o “influencers” vegetarianas/vegas para hablar en cursos y seminarios a la hora del almuerzo.

Organizar una velada social para ver películas o documentales educativos (por ejemplo, **Films for Action**, **Seaspiracy** y otros).

# REFERENCIAS

Amnistía Internacional (2019), El cambio climático es el mayor problema vital de nuestra época: encuesta a la generación Z, disponible en <https://www.amnesty.org/en/latest/press-release/2019/12/climate-change-ranks-highest-as-vital-issue-of-our-time/>, consultada el 22 de julio de 2021.

Barclay E. and Resnick B. (2019), "How big was the global climate strike? 4 million people, activists estimate", Vox, disponible en <https://www.vox.com/energy-and-environment/2019/9/20/20876143/climate-strike-2019-september-20-crowd-estimate>, consultada el 22 de julio de 2021.

Brazilian Beef Exporters Association (2017), Brazilian Livestock Profile: Annual Report, disponible en <http://www.newsprime.com.br/img/upload2/sumario-ingles-010217.pdf>, consultada el 22 de julio de 2021.

Bullard R.D. et al. (2007), Toxic Wastes and Race at Twenty 1987-2007, United Church of Christ, disponible en <https://www.nrdc.org/sites/default/files/toxic-wastes-and-race-at-twenty-1987-2007.pdf>, consultada el 22 de julio de 2021.

Carmen A. (2016), "Protecting and Restoring Indigenous Peoples' Food Sovereignty", Cultural Survival Quarterly Magazine, disponible en <https://www.culturalsurvival.org/publications/cultural-survival-quarterly/protecting-and-restoring-indigenous-peoples-food>, consultada el 22 de julio de 2021.

Corporate Europe Observatory (2019), Big Oil and Gas buying influence in Brussels, disponible en <https://corporateeurope.org/en/2019/10/big-oil-and-gas-buying-influence-brussels>, consultado el 22 de Julio de 2021.

Corporate Europe Observatory (2020), A grey deal? Fossil fuel fingerprints on the European Green Deal, Disponible en [https://corporateeurope.org/en/a-grey-eal?\\_clid=IwAR2PIJPT-Kl3NR2oeil6UrScpXLOVKLP5e\\_ThhElCYPFHQzHA6Ly4JPbaERM](https://corporateeurope.org/en/a-grey-eal?_clid=IwAR2PIJPT-Kl3NR2oeil6UrScpXLOVKLP5e_ThhElCYPFHQzHA6Ly4JPbaERM), consultada el 22 de Julio de 2021.

Council of Europe (2019), Vivir en un medio ambiente limpio: una preocupación de derechos humanos desatendida para todos nosotros, disponible en <https://www.coe.int/en/web/commissioner/-/living-in-a-clean-environment-a-neglected-human-rights-concern-for-all-of-us>, consultada el 22 de julio de 2021.

Council of Europe (2020a), Protección del medio ambiente y derechos humanos: declaración final de la presidencia del Comité de Ministros, disponible en <https://rm.coe.int/final-declaration-high-level-conference-en-vironmental-protection-and-h/16809cba54>, consultada el 22 de julio de 2021.

Council of Europe (2020b), Declaración conjunta sobre derechos humanos y medio ambiente de las presidencias saliente y entrante del Comité de Ministros, disponible en [https://search.coe.int/cm/Pages/result\\_details.aspx?ObjectID=09000016809e59f9](https://search.coe.int/cm/Pages/result_details.aspx?ObjectID=09000016809e59f9), consultada el 22 de julio de 2021.

Cubie D. (2006), Cotton and Pesticides, The National Wildlife Federation, disponible en <https://www.nwf.org/Magazines/National-Wildlife/2006/Cotton-and-Pesticides>, consultada el 22 de julio de 2021.

Deutsche Welle (2019), EU lauds new Green Deal as Europe's 'man on moon moment', disponible en <https://www.dw.com/en/eu-lauds-new-green-deal-as-europes-man-on-moon-moment/a-51622675>, accessed 22 July 2021.



Dunne D. (2020), Interactive: What is the climate impact of eating meat and dairy?, disponible en <https://interactive.carbonbrief.org/what-is-the-climate-impact-of-eating-meat-and-dairy>, consultada el 22 de julio de 2021.

Youth Partnership UE-CoE (2018), T-kit 13 sobre sostenibilidad y trabajo juvenil, disponible en <https://p-jp-eu.coe.int/-documents/42128013/47262529/T-Kit+13+WEB.pdf/85aff3ee-5d5d-7c93-27ba-a0d14d80b83c>, consultada el 22 de julio de 2021.

ERYICA y Eurodesk (2020), Servicios de Información juvenil sostenibles, disponible en [https://eurodesk.eu/wp-content/uploads/2021/03/ERYICA\\_EURODESK\\_Greening\\_F\\_WEB\\_UPDATED.pdf](https://eurodesk.eu/wp-content/uploads/2021/03/ERYICA_EURODESK_Greening_F_WEB_UPDATED.pdf), consultada el 22 de julio de 2021.

European Commission (2009), Sistema de Gestión y Auditoría Medioambientales (EMAS) de la UE, disponible en [https://ec.europa.eu/environment/emas/index\\_en.htm](https://ec.europa.eu/environment/emas/index_en.htm), consultada el 22 de julio de 2021.

European Commission (2019), 6 prioridades de la Comisión para 2019-24, disponible en [https://ec.europa.eu/info/strategy/priorities-2019-2024\\_en](https://ec.europa.eu/info/strategy/priorities-2019-2024_en), consultada el 22 de julio de 2021.

European Commission (2020), Clearing cotton from child labour, disponible en [https://ec.europa.eu/international-partnerships/stories/clearing-cotton-child-labour\\_en](https://ec.europa.eu/international-partnerships/stories/clearing-cotton-child-labour_en), consultada el 22 de julio de 2021.

European Commission (2021a), Prioridades del programa Erasmus+: Guía del programa Erasmus+, disponible en [https://ec.europa.eu/programmes/erasmus-plus/programme-guide/part-a/priorities-erasmus-programme\\_en](https://ec.europa.eu/programmes/erasmus-plus/programme-guide/part-a/priorities-erasmus-programme_en), consultada el 22 de julio de 2021.

European Commission (2021b), Estrategia para la Biodiversidad 2030, disponible en [https://ec.europa.eu/environment/strategy/biodiversity-strategy-2030\\_en](https://ec.europa.eu/environment/strategy/biodiversity-strategy-2030_en), consultada el 22 de julio de 2021.

European Court of Human Rights (2021), El medio ambiente y el Convenio Europeo de Derechos Humanos, disponible en [https://www.echr.coe.int/Documents/FS\\_Environment\\_ENG.pdf](https://www.echr.coe.int/Documents/FS_Environment_ENG.pdf), consultada el 22 de julio de 2021.

European Environmental Bureau (2020), Pushed to the wastelands: Environmental racism against Roma communities in Central and Eastern Europe, disponible en <https://eeb.org/library/pushed-to-the-waste-lands-environmental-racism-against-roma-communities-in-central-and-eastern-europe/>, consultada el 30 de julio de 2021.

European Youth Foundation (2014), Directrices hacia la Sostenibilidad Ambiental para proyectos, disponible en <https://rm.coe.int/CoERMPublicCommonSearchServices/DisplayDCT- MContent?documentId=090000168008f436>, consultada el 30 de julio de 2021.

Eurostat (2020), Ser joven hoy en Europa: resumen ejecutivo, disponible en [https://ec.europa.eu/eurostat/statistics-explained/index.php? -title=Being\\_young\\_in\\_Europe\\_today\\_-\\_executive\\_summary#The\\_EU\\_is\\_growing\\_older\\_.E2.80.A6](https://ec.europa.eu/eurostat/statistics-explained/index.php? -title=Being_young_in_Europe_today_-_executive_summary#The_EU_is_growing_older_.E2.80.A6), consultada el 22 de julio de 2021.

Food and Agriculture Organization of the United Nations (FAO) (2006), Ganadería: una amenaza para el medio ambiente, disponible en <http://www.fao.org/newsroom/en/news/2006/1000448/index.html>, consultada el 22 de julio de 2021.

Food and Agriculture Organization of the United Nations (FAO) (2020), El estado mundial de la pesca y la acuicultura 2020, Sostenibilidad en acción, Roma, disponible en [http://www.fao.org/3/-ca9229en/-CA9229EN.pdf](http://www.fao.org/3/ca9229en/-CA9229EN.pdf), consultada el 22 de julio de 2021.

Gorman, J. (2021), Disobedient youth: Lessons from the youth climate strike movement, Youth Partnership UE-CoE, disponible en <https://pjp-eu.coe.int/documents/42128013/47261800/Gorman-J.-%282021%29-Disobedient-Youth-Lessons-from-the-Climate-Strikes.pdf/b1ec729d-ee2f-1e5d-9de3-a22b68e61bb8>, consultada el 22 de julio de 2021.

Griffin P. (2017), “CDP Carbon Majors Report 2017”, The Carbon Majors Database, disponible en <https://b8f65cb373b1b7b15febc70d8ead6ced550b4d987d7c03f-cdd1d.ssl.cf3.rackcdn.com/cms/reports/documents/000/002/327/original/Carbon-Majors-Report-2017.pdf?1499691240>, consultada el 22 de julio de 2021.

Heiba S. (2021), How the EU Green Deal Perpetuates Climate Colonialism, disponible en <https://earth.org/eu-green-deal-perpetuates-climate-colonialism>, consultada el 22 de julio de 2021.

Human Rights Watch (2019), Plantaciones de palma aceitera y violaciones de derechos en Indonesia, disponible en <https://www.hrw.org/report/2019/09/23/when-we-lost-for-est-we-lost-everything/oil-palm-plantations-and-rights-violations>, consultada el 22 de julio de 2021.

International Organization for Standardization (ISO, por sus siglas en inglés) (n.d.), ISO 20121 Sustainable events, disponible en <https://www.iso.org/iso-20121-sustainable-events.html>, consultada el 22 de julio de 2021.

Keselj M. (2020), “‘Vegan’ Shouldn’t Be The Last Word in Sustainability”, Harvard Political Review, disponible en <https://harvardpolitics.com/more-than-veganism>, consultada el 22 de julio de 2021.

Lancet Countdown y la Agencia Europea de Medio Ambiente (2021), Responder a los riesgos sanitarios del cambio climático en Europa, disponible en <https://www.dropbox.com/s/luf7owthuu6vgw/Responding%20to%20the%20health%20risks%20of%20climate%20change%20in%20Europe.pdf?dl=0>, consultada el 22 de julio de 2021.

Lavelle, D. (2018), Should you stop eating ‘blood avocados’? The Guardian, disponible en <https://www.theguardian.com/food/shortcuts/2018/dec/10/should-you-stop-eating-blood-avocados>, consultada el 22 de julio de 2021.

Lessnic, S. (2019), Living Well at Others' Expense: The Hidden Costs of Western Prosperity. Polity Press, Cambridge.

Lockwood D. (2017), Antibiotic resistance could spread through feed at fish farms, disponible en <https://cen.acs.org/articles/95/web/2017/09/Antibiotic-resistance-spread-through-feed.html>, consultada el 22 de julio de 2021.

Monbiot G. (2015), “There’s a population crisis all right. But probably not the one you think”, The Guardian, disponible en <https://www.theguardian.com/commentisfree/2015/nov/19/population-crisis-farm-animals-laying-waste-to-planet>, consultada el 22 de julio de 2021.

Monbiot G. (2020), “Myth: Vegans hurt the planet with soy foods like tofu”, Truth or Drought, disponible en <https://www.truthordrought.com/soybean-myths>, consultada el 22 de julio de 2021.

Pacoureau N. et al. (2021), Half a century of global decline in oceanic sharks and rays, disponible en <https://www.nature.com/articles/s41586-020-03173-9>, consultada el 22 de julio de 2021.

Parliamentary Assembly of the Council of Europe (2019), Resolución: Un estatuto jurídico para los “refugiados climáticos”, disponible en <http://assembly.coe.int/nw/xml/XRef/Xref-XML2HTML-EN.asp?fileid=28239&lang=en>, consultada el 22 de julio de 2021.

PETA (n.d.), Carne y el Medio Ambiente, disponible en <https://www.peta.org/issues/animals-used-for-food/meat-environment>, consultada 22 July 2021.

Rankin J. (2020). Los romaníes sufren bajo el 'racismo ambiental' de la UE, concluye un informe. The Guardian, disponible en <https://www.theguardian.com/world/2020/apr/06/roma-suffer-under-eus-environmental-racism-report-concludes>, consultada el 22 de julio de 2021.

Ritchie H. “Soja”, Our World in data, Global Change Data Lab, disponible en <https://ourworldindata.org/soy>, consultada el 22 de julio de 2021.

Sanson A. V. Hoorn J. V. y Burke S. E. L. (2019), “Respondiendo a los impactos de la crisis climática en niños y jóvenes”, Child Development Perspectives, Vol. 13 Núm. 4, disponible en <https://srcd.onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1111/cdep.12342>, consultada el 22 de julio de 2021.

ScienceFocus (2020), The thought experiment: What is the carbon footprint of an email? disponible en <https://www.sciencefocus.com/planet-earth/the-thought-experiment-what-is-the-carbon-footprint-of-an-email/#:~:text=In%20a%20year%2C%20an%20average,million%20cars%20on%20the%20roads>, consultada el 22 de julio de 2021.

Sheffield P. E. y Landrigan P. J. (2010), “Cambio Climático Mundial y Salud Infantil: Amenazas y Estrategias para la Prevención”, Environmental Health Perspectives, Vol. 119 Núm. 3, disponible en <https://ehp.niehs.nih.gov/doi/10.1289/ehp.1002233>, consultada el 22 de julio de 2021.

The Intergovernmental Panel on Climate Change (2015), Convención Marco de las Naciones Unidas sobre el Cambio Climático, Acuerdo de París, disponible en [https://unfccc.int/files/essential\\_background/convention/application/pdf/english\\_paris\\_agreement.pdf](https://unfccc.int/files/essential_background/convention/application/pdf/english_paris_agreement.pdf), consultada el 25 de julio de 2021.

The Intergovernmental Panel on Climate Change (2018), Informe especial sobre el calentamiento global de 1.5°C, Preguntas Frecuentes Capítulo 1, disponible en <https://www.ipcc.ch/sr15/faq/faq-chapter-1>, consultada el 22 de julio de 2021.

The Shift Project (2019), Hacia la sobriedad digital, disponible en [https://theshiftproject.org/wp-content/uploads/2019/03/Lean-ICT-Report\\_The-Shift-Project\\_2019.pdf](https://theshiftproject.org/wp-content/uploads/2019/03/Lean-ICT-Report_The-Shift-Project_2019.pdf), consultada el 22 de julio de 2021.

United Nations (2020), Informe Mundial de la Juventud, disponible en: <https://www.un.org/development/desa/youth/world-youth-report.html>, consultada el 22 de julio de 2021.

United Nations (n.d.), #YouthStats: Environment and Climate Change, disponible en <https://www.un.org/youthenvoy/wp-content/uploads/2015/06/YouthStatsEnvironmentandClimateChangepdf2.pdf>, consultada el 22 de julio de 2021.

United Nations High Commissioner for Refugees (n.d.), Cambio climático y desplazamiento por desastres, disponible en <https://www.unhcr.org/climate-change-and-disasters.html>, consultada el 22 de julio de 2021.

United Nations Human Rights Council (2020), Informe anual del Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Derechos Humanos e informes de la Oficina del Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Derechos Humanos: Situación de los derechos humanos en Palestina y otros territorios árabes ocupados, disponible en <https://undocs.org/en/A/HRC/43/71>, consultada el 22 de julio de 2021.

Wasley A. (2009), "Deforestation and the true cost of Europe's cheap meat", The Guardian, disponible en <https://www.theguardian.com/environment/2009/oct/16/deforestation-europe-cheap-meat>, consultada el 22 de julio de 2021.

Windwood R. J. (2015), Algal oils. Specialty Oils and Fats in Food and Nutrition, ScienceDirect, disponible en <https://www.sciencedirect.com/topics/agricultural-and-biological-sciences/algal-oils>, consultada el 22 de julio de 2021.

World Bank (2019), Importación de bienes y servicios expresada como % del PIB, disponible en <https://data-worldbank.org/indicator/NE.IMP.GNFS.ZS?locations=EU>, consultada el 30 de julio de 2021.

World Wide Fund for Nature (n.d.), Ganadería insostenible, disponible en [https://wwf.panda.org/discover/-knowledge\\_hub/where\\_we\\_work/amazon/amazon\\_threats/unsustainable\\_cattle\\_ranching/](https://wwf.panda.org/discover/-knowledge_hub/where_we_work/amazon/amazon_threats/unsustainable_cattle_ranching/), consultada el 22 de julio de 2021.

Yu, L. (2019), Superfoods' Dark Side: Increasing Vulnerability of Quinoa Farmers in Bolivia, disponible en <http://web.colby.edu/st297-global18/2019/01/22/super-foods-dark-side-increasing-vulnerability-of-quinoa-farmers-in-bolivia/>, consultada el 22 de julio de 2021.

@eucoeyouth



<http://youth-partnership-eu.coe.int>  
[youth-partnership@partnership-eu.coe.int](mailto:youth-partnership@partnership-eu.coe.int)

Los Estados miembros de la Unión Europea han decidido unir sus conocimientos, recursos y destinos. Juntos han construido una zona de estabilidad, democracia y desarrollo sostenible manteniendo la diversidad cultural, la tolerancia y las libertades individuales. La Unión Europea se compromete a compartir sus logros y sus valores con países y pueblos más allá de sus fronteras.

<http://europa.eu>



EUROPEAN UNION

El Consejo de Europa es la principal organización del continente que defiende los derechos humanos. Cuenta con 46 Estados miembros, incluidos todos los miembros de la Unión Europea. Todos los Estados miembros han suscrito el Convenio Europeo de Derechos Humanos, tratado concebido para proteger los derechos humanos, la democracia y el Estado de derecho. El Tribunal Europeo de Derechos Humanos supervisa la aplicación del Convenio en los Estados miembros.

[www.coe.int](http://www.coe.int)

COUNCIL OF EUROPE



CONSEIL DE L'EUROPE